

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 А.Г. Гарифуллина

 21 » 08 2025



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СПК

 А.Д. Мирошкин

2025

ПЛАН

работы по профилактике суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних в ГАПОУ Стерлитамакский политехнический колледж на 2025-2026 учебный год.

Цель: Создание системы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних в колледже, направленной на сохранение их жизни, укрепление психического здоровья, формирование ценностного отношения к жизни и развитие навыков преодоления трудных жизненных ситуаций.

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся, находящихся в кризисном состоянии, имеющих признаки суицидальных намерений или склонных к депрессивному поведению.
2. Организация системы наблюдения за обучающимися группы риска.
3. Повышение осведомленности обучающихся, педагогов и родителей о причинах суицидального поведения, факторах риска и признаках кризисного состояния.
4. Формирование у обучающихся навыков распознавания признаков суицидального поведения у сверстников и умения оказывать им первую помощь.
5. Распространение информации о доступных источниках помощи и поддержки (телефоны доверия, психологические службы и т.д.)
6. Оказание своевременной психологической помощи и поддержки обучающимся, находящимся в кризисном состоянии, переживающим трудные жизненные ситуации или имеющим признаки депрессии.
7. Проведение индивидуальных и групповых консультаций, тренингов, направленных на развитие навыков саморегуляции, преодоления стресса, повышения самооценки и укрепления уверенности в себе.

8. Создание в колледже атмосферы доверия и взаимоподдержки, способствующей раскрытию эмоциональных проблем и поиску конструктивных решений.
9. Укрепление взаимодействия колледжа с родителями (законными представителями) обучающихся, правоохранительными органами, медицинскими учреждениями, общественными организациями и другими заинтересованными сторонами.
10. Организация системы раннего выявления и реагирования на случаи буллинга, насилия и других форм деструктивного поведения.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
Диагностическая работа			
1.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	01.09.2025 – 30.06.2026	Педагог – психолог, социальный педагог, классные руководители учебных групп
2.	Проведение социально-психологического тестирования	15.09.2025- 15.10.2026	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
3.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния обучающихся групп первого курса	01.11.2025- 30.11.2025	Педагог – психолог, социальный педагог
4.	Изучение социально-психологического климата, уровня адаптации в учебных группах (наблюдение на уроках и во внеурочной среде)	сентябрь 2024	Педагог – психолог, социальный педагог, классные руководители
5.	Выявление «группы риска» развития суицидального поведения среди подростков	01.09.2025- 30.12.2025	Педагог – психолог, социальный педагог
Профилактическая работа			
1.	Киноурок о ЗОЖ. «Первый глоток беды». «Чижик-Пыжик. Подростковый алкоголизм»	08.09.2025	Педагог – психолог, социальный педагог
2.	Внеклассное мероприятие «Всемирный день красоты»	09.09.2025	Советник директора по воспитанию
3.	Тематическая беседа, направленная на профилактику терроризма «Мир без конфронтаций. Учимся решать конфликты»	16.09.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
4.	Профилактическая беседа «ПОДРОСТОК И ЗАКОН»	17.09.2025	Советник директора по воспитанию, инспектор ПДН
5.	Всемирный день улыбки. Онлайн флешмоб	03.10.2025	Педагог-организатор, классные руководители учебных групп
6.	Внеурочное мероприятие ко Всемирному дню психического здоровья	10.10.2025	Педагог- психолог
7.	Профилактическая беседа «Проступок. Правонарушение. Преступление»	13.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп

8.	Профилактическая беседа «Потенциальные риски при использовании сети Интернет»	16.10.2025	Преподаватель
9.	Профилактическая беседа «Мы выбираем жизнь»	24.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
10.	Профилактическая беседа «Движение к взаимопониманию»	31.10.2025	Педагог- психолог
11.	Профилактическая беседа «Нет ненависти и вражде»	15.11.2025	Педагог – организатор, классные руководители групп
12.	Круглый стол «Мои семейные традиции»	13.11.2025	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПС
13.	Беседа в рамках Международного дня толерантности «Ценностные ориентиры молодых»	14.11.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
14.	Профилактическая беседа по предупреждению суицидального поведения	08.12.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
15.	Профилактическая беседа о медиабезопасности в сети интернет	09.12.2025	Заведующая методическим кабинетом
16.	Информационная беседа «Защита личной информации в сети Интернет»	15.12.2025	Преподаватель
17.	Киноурок «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол»	24.12.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
18.	Киноурок «Наркотики. СЕКРЕТЫ МАНИПУЛЯЦИИ!»	20.01.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
19.	«Виртуальный мир: возможности и опасности», к Международному дню без интернета	26.01.2026	Преподаватель
20.	Профилактическая лекция, направленная на профилактику травмирования граждан, предупреждение правонарушений на объектах железнодорожного транспорта	13.02.2026	Заведующая СП отделом, инспектором ПДН ЛОП на станции Стерлитамак
21.	Разъяснительная беседа «Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок»	20.02.2026	Советник директора по воспитанию, классные руководители учебных групп
22.	Профилактическая беседа «Любопытство ценою в жизнь»	22.02.2026	Заведующая СП отделом, педагог-психолог, классные руководители учебных групп
23.	Профилактическая беседа по профилактике суицидального поведения «Жизнь как высочайшая ценность»	24.03.2026	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
24.	Профилактическое мероприятие по формированию ценностного отношения к жизни «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	24.04.2026	Заведующая СП отделом, педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМПС
25.	Классный час «Информационная безопасность. Безопасный интернет»	05.05.2026	Заведующая методическим отделом
26.	Профилактические мероприятия саморазрушающего поведения	15.05.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального

	«Выбери жизнь!»		филиала РМПЦ
27.	Групповая беседа: «Сохрани себя для жизни»	20.05.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
28.	Профилактическое мероприятие «Дорога длиною в жизнь»	04.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
29.	Киноурок «Путь героя. Фильм об игровой зависимости»	17.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
30.	Профилактическая беседа «Не отнимай у себя «завтра»	19.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
31.	День молодежи. Онлайн фоточеллендж «Мы будущее страны!»	28.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
Коррекционная работа			
1.	Круглый стол: «Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций», направленный на профилактику суицидального поведения	22.09.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
2.	Занятие-тренинг "Страхи, как их преодолеть"	17.10.2025	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
3.	Коррекционное занятие «Я управляю стрессом»	21.11.2025	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
4.	Беседа-рассуждение: «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»	09.12.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
5.	Групповой тренинг «Я и мой круг общения»	15.12.2025	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
6.	Внеклассное мероприятия: «Как подвести итоги 2025 года и поставить цели на 2026 год»	16.01.2026	Педагог – психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
7.	Откровенный разговор: «Мотивы наших поступков»	23.01.2026	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
8.	Тренинг по коррекции агрессивного поведения «На тропе доверия»	09.02.2026	Заведующая СП отделом, педагог-психолог
9.	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок», направленный на профилактику суицида среди несовершеннолетних	13.02.2026	Педагог – психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
10.	Тренинг «Конструктивное разрешение конфликтов»	27.02.2026	Педагог – психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
11.	Тренинг по укреплению детско-родительских отношений: «Шаги навстречу»	19.03.2026	Педагог – психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
12.	Коррекционное занятие: «Я среди других»	19.03.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
13.	Тренинг «Как справиться с тревогой и стрессом»	16.04.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
14.	Тренинг по профилактике аутоагрессивного поведения «Понять.	15.06.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального

	Просить. Принять»		филиала РМПЦ
Информационно-просветительская работа			
1.	Безопасность жизнедеятельности обучающихся. Беседа «Безопасность на ЖД»	08.09.2025	Инженер ТБ и ОТ, классные руководители учебных групп
2.	Информирование о работе телефона доверия, служб способных оказать помощь в сложных ситуациях	01.09.2025-30.09.2025	Педагог - психолог
3.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди подростков	28.08.2025-30.09.2025	Педагог – психолог, социальный педагог
4.	День прав человека. Урок правовой грамотности «Законодательство и права человека»	10.12.2025	Руководитель исторического клуба БАШКОРТОСТАНMEMORY
5.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	01.09.2025-30.05.2026	Педагог – психолог, классные руководители.
6.	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	01.09.2025-30.05.2026	Педагог – психолог, социальный педагог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
7.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	01.09.2025-30.05.2026	Педагог – психолог, социальный педагог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
8.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций в среде обучающихся в случае их возникновения	01.09.2025-30.05.2026	Педагог – психолог, социальный педагог, классные руководители
9.	Выявление и работа с семьями, в которых практикуется жестокое обращение с подростками	01.09.2025-30.05.2026	Педагог – психолог, классные руководители.
10.	Профилактические беседы совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами	01.09.2025-30.05.2026	Зам. директора по УВР, педагог – психолог, социальный педагог, классные руководители.
11.	Информирование КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	01.09.2025-30.05.2026	Зам. директора по УВР, педагог – психолог

Педагог-психолог



И.Н. Мирошкина