



ПЛАН
мероприятий по профилактике травли / буллинга (кибербуллинга)
в ГАПОУ Стерлитамакский политехнический колледж
на 2025-2026 учебный год.

Цель: Создание безопасной и комфортной образовательной среды, свободной от травли и насилия. Формирование культуры уважительного отношения и толерантности к различиям. Повышение осведомленности участников образовательного процесса о проблеме травли/буллинга и способах ее предотвращения и реагирования.

Задачи:

1. Выявление и своевременное реагирование на случаи травли/буллинга.
2. Оказание помощи и поддержки жертвам травли/буллинга и агрессорам.
3. Формирование у всех участников образовательного процесса навыков конструктивного общения и разрешения конфликтов.
4. Повышение ответственности родителей (законных представителей) за воспитание студентов и формирование у них культуры неприятия насилия.
5. Создание системы информирования и консультирования по вопросам профилактики травли/буллинга.
6. Вовлечение в профилактическую работу всех участников образовательного процесса.
7. Оценка эффективности проводимых мероприятий и корректировка плана при необходимости.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
І. Выявление и реагирование на случаи травли/буллинга			
1.	Составление плана мероприятий по профилактике травли/буллинга (кибербуллинга)	сентябрь 2025	Педагог – психолог, социальный педагог.
2.	Проведение анонимного анкетирования	Октябрь 2025-	Социально-

	студентов с целью выявления фактов травли/буллинга и определения уровня осведомленности о данной проблеме	апрель 2026	психологический отдел
3.	Организация "горячей линии" или онлайн-платформы для анонимных сообщений о случаях травли	01.09.2025-30.06.2026	Социально-психологический отдел
4.	Проведение оперативных разбирательств по каждому случаю травли/буллинга с участием всех заинтересованных сторон (жертвы, агрессора, свидетелей, родителей, кураторов, психологов)	01.09.2025-30.06.2026 (по необходимости)	Социально-психологический отдел
II. Оказание помощи и поддержки жертвам травли/буллинга и агрессорам			
1.	Организация индивидуальных консультаций психолога для жертв травли/буллинга, направленных на восстановление психологического равновесия, повышение самооценки и развитие уверенности	01.09.2025-30.06.2026 (по необходимости)	Социально-психологический отдел Специалисты Центрального филиала РМПС
2.	Проведение индивидуальных консультаций психолога для агрессоров, направленных на выявление причин агрессивного поведения, развитие эмпатии и формирование навыков конструктивного общения	01.09.2025-30.06.2026 (по необходимости)	Социально-психологический отдел Специалисты Центрального филиала РМПС
III. Формирование навыков конструктивного общения и разрешения конфликтов			
1.	Приглашение экспертов (психологов, юристов, представителей общественных организаций) для проведения лекций и семинаров по вопросам профилактики травли и кибербуллинга	Январь 2026	Социально-психологический отдел
IV. Повышение ответственности родителей (законных представителей)			
1.	Проведение родительских собраний с участием психологов и социальных педагогов по вопросам профилактики травли, кибербуллинга и формирования у детей культуры неприятия насилия		Классные руководители учебных групп
2.	Разработка и распространение информационных материалов для родителей о признаках травли, способах реагирования и возможностях получения помощи	01.09.2025-30.06.2026	Социально-психологический отдел
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей студентов, вовлеченных в ситуации травли (как жертв, так и агрессоров)	01.09.2025-30.06.2026 (по необходимости)	Социально-психологический отдел
V. Профилактические мероприятия с обучающимися			
1.	Тематическая беседа, направленная на профилактику терроризма «Мир без конфронтаций. Учимся решать конфликты»	16.09.2025	Педагог- психолог
2.	Профилактическая беседа «ПОДРОСТОК И ЗАКОН»	17.09.2025	Советник директора по воспитанию
3.	Круглый стол: «Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций», направленный на профилактику суицидального поведения	22.09.2025	Педагог- психолог

4.	Профилактическая беседа «Проступок. Правонарушение. Преступление»	13.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
5.	Профилактическая беседа «Потенциальные риски при использовании сети Интернет»	16.10.2025	Преподаватель информатики
6.	Занятие-тренинг "Страхи, как их преодолеть"	17.10.2025	Педагог - психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
7.	Профилактическая беседа «Мы выбираем жизнь»	24.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
8.	Профилактическая беседа «Движение к взаимопониманию»	31.10.2025	Педагог-психолог
9.	Профилактическая беседа «Нет ненависти и вражде»	05.11.2025- 14.11.2025	Педагог – организатор, классные руководители групп
10.	Коррекционное занятие «Я управляю стрессом»	21.11.2025	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
11.	Профилактическая беседа по предупреждению суицидального поведения.	08.12.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
12.	Беседа-рассуждение: «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»	09.12.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
13.	Профилактическая беседа о медиабезопасности в сети интернет	09.12.2025	Заведующая методическим кабинетом
14.	Информационная беседа «Защита личной информации в сети Интернет»	15.12.2025	Заведующая методическим кабинетом
15.	Групповой тренинг «Я и мой круг общения»	15.12.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
16.	Внеклассное мероприятия: «Как подвести итоги 2025 года и поставить цели на 2026 год»	16.01.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
17.	Классный час: "Мосты дружбы: культурное взаимодействие и социальная ответственность"	16.01.2026	Заведующая СП отделом, Классные руководители учебных групп
18.	Откровенный разговор: «Мотивы наших поступков»	23.01.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
19.	«Виртуальный мир: возможности и опасности», к Международному дню без интернета	26.01.2026	Преподаватель
20.	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»		Педагог- психолог, специалисты

			Центрального филиала РМПЦ
21.	Акция "Сделаем мир добрее" ко Всемирному Дню проявления доброты	17.02.2026	Руководитель РДДМ
22.	Тренинг «Конструктивное разрешение конфликтов»	27.02.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
23.	Коррекционное занятие: «Я среди других»	19.03.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
24.	Тренинг «Как справиться с тревогой и стрессом»	16.04.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
25.	Профилактическое мероприятие по формированию ценностного отношения к жизни «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	24.04.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
26.	Классный час «Информационная безопасность. Безопасный интернет»	05.05.2026	Заведующая методическим кабинетом, классные руководители учебных групп
27.	Групповая беседа: «Сохрани себя для жизни»	20.05.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
28.	Профилактическое мероприятие «Дорога длиною в жизнь»	04.06.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
29.	Тренинг по профилактике аутоагрессивного поведения «Понять. Просить. Принять»	15.06.2026	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМПЦ
30.	Профилактическая беседа «Не отнимай у себя «завтра»	19.06.2026	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп

Заместитель директора по УВР



А.Г. Гарифуллина