



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГАПОУ СПК
А.Д. Мирошкин

2025г.

**План мероприятий по профилактике
и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГАПОУ Стерлитамакский политехнический колледж
на 2025-2026 учебный год**

Цель: Создание в колледже системы профилактики и предупреждения аутоагрессивного поведения несовершеннолетних, направленной на сохранение их психического здоровья, формирование позитивного отношения к себе и окружающему миру, развитие навыков саморегуляции и конструктивного преодоления трудных жизненных ситуаций.

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся, склонных к аутоагрессивному поведению, имеющих признаки депрессивных состояний, эмоциональной нестабильности, низкой самооценки, проблем в межличностных отношениях.
2. Организация системы наблюдения за обучающимися группы риска.
3. Повышение осведомленности обучающихся, педагогов и родителей об аутоагрессивном поведении, его причинах, формах проявления и последствиях.
4. Формирование у обучающихся навыков распознавания признаков аутоагрессии у себя и сверстников, умения оказывать поддержку и обращаться за помощью.
5. Распространение информации о доступных источниках помощи и поддержки (телефоны доверия, психологические службы, медицинские учреждения и т.д.).
6. Оказание своевременной психологической помощи и поддержки обучающимся, склонным к аутоагрессии, переживающим трудные жизненные ситуации, имеющим признаки депрессии, тревожности или эмоциональной нестабильности.
7. Проведение индивидуальных и групповых консультаций, тренингов, направленных на развитие навыков саморегуляции, преодоления стресса, повышения самооценки, укрепление уверенности в себе, формирование позитивного образа "Я" и развитие коммуникативных навыков.
8. Создание в колледже атмосферы доверия и взаимоподдержки, способствующей раскрытию эмоциональных проблем и поиску конструктивных решений.
9. Укрепление взаимодействия колледжа с родителями (законными представителями) обучающихся, правоохранительными органами, медицинскими учреждениями, общественными организациями и другими заинтересованными сторонами.

10. Организация системы раннего выявления и реагирования на случаи буллинга, насилия и других форм деструктивного поведения.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
Диагностическая работа			
1.	Тестирование на определение суицидального поведения (Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой)	28.11.2025	Педагог – психолог, социальный педагог
2.	Проведение социально-психологического тестирования	15.09.2024- 15.10.2024	Заместитель директора по УВР, заведующая СП отдел педагог-психолог
3.	Изучение социально- психологического климата в группах первого курса. Методики оценки психологической атмосферы в коллективе по А.Ф Фидлеру.	01.12.2025- 26.12.2025	Педагог - психолог, социальный педагог
4.	Определение уровня самооценки. Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества (экспресс-методики)	сентябрь 2024- июнь 2025	Педагог - психолог, социальный педагог
Профилактическая работа			
1.	Безопасность жизнедеятельности обучающихся. Беседа «Безопасность на ЖД»	08.09.2025	Инженер ТБ и ОТ, классные руководители учебных групп
2.	Киноурок о ЗОЖ. «Первый глоток беды». «Чижик-Пыжик. Подростковый алкоголизм»	06.09.2024	Заведующая СП отделом, классные руководители учебных групп
3.	Всероссийский день трезвости! Акции и спортивные мероприятия «Скажи алкоголю – нет»	08.09.2025	Педагог-организатор, руководитель ССК «МАРАФОН»
4.	Профилактическая беседа «ПОДРОСТОК И ЗАКОН»	17.09.2025	Заведующая СП отделом, социальный педагог, инспектор ПДН
5.	Круглый стол: «Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций», направленный на профилактику суицидального поведения	22.09.2025	Педагог- психолог, классные руководители учебных групп
6.	Внеурочное мероприятие ко Всемирному дню психического здоровья	10.10.2025	Педагог- психолог
7.	Профилактическая беседа «Проступок. Правонарушение. Преступление»	13.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
8.	Профилактическая беседа «Потенциальные риски при использовании сети Интернет»	16.10.2025	Преподаватель
9.	Профилактическая беседа «Мы выбираем жизнь»	24.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп

10.	Профилактическое мероприятие "Здоровье – очень ценный груз!"	27.10.2025	Руководитель спортивного клуба «Марафон»
11.	Профилактическая беседа «Движение к взаимопониманию»	31.10.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
12.	Беседа в рамках Международного дня толерантности «Ценностные ориентиры молодых»	14.11.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
13.	Коррекционное занятие «Я управляю стрессом».	21.11.2025	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
14.	Профилактическая беседа по предупреждению суицидального поведения	08.12.2025	Социальный педагог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
15.	Беседа-рассуждение: «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»	09.12.2025	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
16.	Профилактическая беседа о медиабезопасности в сети интернет	09.12.2025	Заведующая методическим кабинетом
17.	Информационная беседа «Защита личной информации в сети Интернет»	15.12.2025	Преподаватель
18.	«Спасибо, за жизнь!» День благодарности родителям.	22.12.2025	Советник директора по воспитанию
19.	Внеклассное мероприятия: «Как подвести итоги 2025 года и поставить цели на 2026 год»	16.01.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
20.	«Виртуальный мир: возможности и опасности», к Международному дню без интернета	26.01.2026	Преподаватель
21.	Разъяснительная беседа «Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок»	20.02.2026	Советник директора по воспитанию, классные руководители учебных групп
22.	Профилактическая беседа по профилактике суицидального поведения «Жизнь как высочайшая ценность»	24.03.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
23.	Профилактическое мероприятие по формированию ценностного отношения к жизни «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	24.04.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
24.	Тематическое мероприятие «Великое чудо СЕМЬЯ» к Международному Дню семьи	14.05.2026	Советник директора по воспитанию
25.	Профилактические мероприятия саморазрушающего поведения «Выбери жизнь!»	15.05.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
26.	Групповая беседа: «Сохрани себя для жизни»	20.05.2026	Заведующая СП отделом, педагог- психолог
27.	Профилактическое мероприятие «Дорога длиною в жизнь»	04.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
28.	Профилактическая беседа «Не отнимай у себя «завтра»	19.06.2026	Педагог-психолог, классные руководители учебных групп
29.	День молодежи. Онлайн фоточеллендж «Мы будущее страны!»	28.06.2026	Педагог-организатор
Коррекционная работа			

1.	Занятие-тренинг "Страхи, как их преодолеть"	17.10.2025	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
2.	Круглый стол: «Почему трудно признавать свою вину?»	05.11.2025	Заведующая СП отделом, специалисты Центрального филиала РМППЦ
3.	Круглый стол «Мои семейные традиции»	13.10.2025	Педагог- психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
4.	Тренинг «Я и мой круг общения»	15.12.2024	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
5.	Откровенный разговор: «Мотивы наших поступков»	23.01.2026	Заведующая СП отделом, специалисты Центрального филиала РМППЦ
6.	Тренинг по коррекции агрессивного поведения «На тропе доверия»	09.02.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
7.	Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок», направленный на профилактику суицида среди несовершеннолетних	13.02.2026	Заведующая СП отделом, специалисты Центрального филиала РМППЦ
8.	Тренинг «Конструктивное разрешение конфликтов	27.02.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
9.	Тренинг по укреплению детско-родительских отношений: «Шаги навстречу»	19.03.2026	Заведующая СП отделом, специалисты Центрального филиала РМППЦ
10.	Коррекционное занятие: «Я среди других»	19.03.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
11.	Тренинг «Как справиться с тревогой и стрессом»	16.04.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
12.	Тренинг по профилактике аутоагрессивного поведения «Понять. Просить. Принять»	15.06.2026	Педагог-психолог, специалисты Центрального филиала РМППЦ
Информационно-просветительская работа			
1.	Выступление на методических объединениях педагогов, педагогических советах колледжа с целью психологического просвещения педагогических работников колледжа в вопросах развития, обучения и воспитания обучающихся	01.09.2025-30.06.2026	Педагог - психолог, классные руководители учебных групп
2.	Информирование о телефонах доверия, телефонах экстренных психологических служб через размещение в социальных сетях колледжа	01.09.2025-30.06.2026	Педагог - психолог, классные руководители учебных групп

Педагог-психолог



И.Н. Мирошкина